

アスリートキッチン®2014 試合編

日本初の公認
スポーツ栄養士

府中アスレティックFC × こばた てるみ

2014年9月13日(土) 府中市郷土の森総合体育館 にて開催!

お待たせしました! 2011年、12年に大好評だったこの企画を、2年ぶりに開催します。
Fリーグで活躍している選手や監督から**「直接話が聴ける」**またとないチャンスです!

アリーナ席で試合観戦ができるうえ、**選手の補食シーン**も見学できます。長年トップアスリートの栄養サポートを行う「ルミさん」こと、こばたと現役Fリーガーと共に学ぶ**「現役Fリーガーと共に学ぶ栄養ワンポイントセミナー」**も同時開催。スポーツ栄養に興味のある方、スポーツ栄養士を目指す方、府中アスレファンの皆さま、ぜひご参加ください!



ワンコインで参加できます!
事前申込み不要!

◆第一部 14:00~14:30 「現役Fリーガーと共に学ぶ 栄養ワンポイントセミナー」

- ◇参加費:500円/人(税込)
- ◇講師:こばたてるみ(公認スポーツ栄養士、株式会社しよくスポーツ代表) 府中アスレティックFC選手
- ◇持ち物:室内履き
- ※事前申込み不要。直接会場までお越しください。

※事前申し込みが必要となります。
お問い合わせは、しよくスポーツまで。

◆第二部 15:00~20:00 「アスリートキッチン®2014 試合編」

- ◇参加費:10,000円/人(税込、アリーナ観戦チケット込)
- ◇内容
 - ・第一部(14:00~14:30)の見学
 - ・監督&GMからのメッセージ
 - ・現場で使えるスポーツ栄養アドバイス術
 - ・試合後の補食シーン等見学
 - ・府中アスレ選手のトークショー
 - ・Q&Aコーナー
 - ・Fリーグ観戦 (vs 湘南ベルマーレ)

- ◇開催日:2014年9月13日(土) 第一部 14:00~14:30 第二部 15:00~20:00
- ◇会場:郷土の森総合体育館 (府中市矢崎町5丁目5番地 TEL 042-363-8111)
<http://www.city.fuchu.tokyo.jp/shisetu/supotu/taikukan/sogo/>
※分倍河原駅より京王バス「郷土の森総合体育館」行き、終点にて下車。

- ◇主催:株式会社しよくスポーツ、府中アスレティックFC
- ◇お問合せ:株式会社しよくスポーツ 担当:すみだ、いしだ、はやし

HP:<http://www.shoku-sports.jp/> TEL:042-319-2641 E-mail:info@shoku-sports.jp